

5. 成長の記録 (30歳~39歳)



この頃の様子を記録しましょう

障害基礎年金「申立書」に記入しましょう

いつごろ	できること・とくいなこと・すきなこと	※てだすけしてほしいこと

日中の活動の場で気になったことや困ったこと

--

相談した内容／時期	相談先名称／担当	対応／アドバイス	その後の様子

成長記

30歳~39歳

【生活の様子】該当する項目に○をつけてください

項目	自分から行いきちんとできる	自分から行いが手だすけが必要	自分からすすんでできず手だすけも必要	手だすけが必要 ※「てだすけしてほしいこと」に記入
着替え				
食事				
トイレ				
洗面				
入浴				
掃除				
買い物				
炊事				
洗濯				
睡眠				