

も く じ

		災害時 手帳 「らいと」	年金 申請	ふくい っ子 (ページ)
はじめに	1			
もくじ	2			
1. 基本情報				
(1) プロフィール	3	●	●	15
(2) 緊急連絡先	3	●		
(3) 家族構成	3			15
(4) わたしについて知ってほしいこと	4	●		
(5) みまもってくれる人	5			
2. 医療情報				
(1) 毎日必要な薬	6	●		18
(2) 特に気をつける病状	6	●		17
(3) 感染症の記録	6	●		17
(4) 治療している病気	7	●		18・21
(5) かかりつけ医	8	●		15
(6) かかりつけ薬局	8	●		
(7) 診察や検査のときに	8	●		
(8) 月経	8	●		17
(9) 身体の特徴や気になること	8			
3. 福祉情報				
(1) 障害について	9	●	●	21
(2) 医療費の助成	9			
(3) 手当・年金	9			20
(4) 手帳の記録	10			20
(5) 利用している福祉サービス	11			19
(6) 成年後見人	12	●		
4. わたしの暮らし				
(1) 1週間の暮らし	13			
(2) 好きなこと・楽しみ・とくいなこと	14			
(3) 楽しいこと・思い出のしゃしん	15			
(4) 生活の地図	16			
(5) お金・仕事のこと	17			23
(6) 1ヶ月の収入と支出	19			
(7) 生活費	20			
(8) 家族の思い	21			
5. 成長の記録	22		●	22
6. 災害時のこと	35	●		
7. 相談窓口	36			
8. 大切な個人情報	38			
あとがき	39			